

введено 26.09.22г
Приказ от 26.09.2022г
№ 30/01-02

Согласовано:

Заместитель руководителя ТО

Управления Роспотребнадзора
по Республике Шпаковский район

пос. Шпаковский район

В.В.Евгеева

356240, г. Михайловск, ул. 2022 год, д. 40



Десятидневное меню

МКДОУ «Детский сад №7»

для детей от 3-х до 7-ми лет,

составленное на основании сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников 2005г издания, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 2009 года издания, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 года издания, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания в дошкольных образовательных учреждениях 2007года издания, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях 2014год издания.

Главный технолог МКУ

«Центр по техническому обслуживанию,
капитальному ремонту и безопасности
образовательных учреждений»
Шпаковского муниципального района


Н.В.Котова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

«05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

№рецепт.	Наименование блюд	Выход блюд	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	эн.ценность	№ рецептуры	объем блюд по приемам пищи норма	объем блюд по приемам пищи факт.
1 неделя	1 ДЕНЬ										
	ЗАВТРАК										
	Яйцо вареное	1	1	60	5,10	4,6	0,3	63	213/2014		60
	Икра кабачковая	50	53	50	1,00	4,5	4,3	61	50/2009		50
	Бутерброд с маслом	40		40	2,39	8,15	15,07	144,7	1/2014		40
	масло сливочное"Крестьянское"		10	10	0,08	7,25	0,13	66,1			
	Хлеб пшеничный		30	30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п		
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014		180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.		
	сахар-песок		10	10	0,06	0	9,99	40			
	вода		150	150	0,00	0	0	0			
	Хлеб пшеничный	20		20	1,54	0,6	9,96	52,4	г/п		20
	итого за завтрак				10,89	17,85	44,63	378,8		400	350
	2 ЗАВТРАК										
	Сок фруктовый в ассортименте	100		100	0,86	0	28,7	121,2	г/п	100	100
	ОБЕД										
	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		200	1,5991	4,6892	10,8493	92,017	82/2005		200
	свекла		34	27,3	0,4095	0	2,4024	11,466			
	капуста свежая		17,3	14	0,252	0	0,7	3,9			
	картофель		31,3	23,3	0,466	0,0932	3,7979	17,941			
	морковь		13,3	10	0,13	0	0,69	3,5			
	лук репчатый		10	8	0,112	0	0,656	0,656			
	томатная паста		2,7	2,7	0,1296	0	0,513	2,754			
	масло растительное		4	4	0	3,996	0	35,96			
	сахар-песок		2	2	0	0	2,0	7,6			
	соль йодированная		1,2	1,2	0	0	0,0	0,0			
	лавровый лист		0,007	0,007	0	0	0,0	0,0			
	вода или бульон		160	160	0	0	0,0	0,0			
	сметана		4	4	0,1	0,6					
	Птица отварная	75		8,6	17,72	15,13					
	бройлер-цыпленок		131	94	14,0624	12,1					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	лук репчатый		2,50	2	0,0224	0	0,1312	0,656		
	соль йодированная		2	2	0	0	0	0		
	Каша гречневая рассыпчатая	150			8,6	5,75	38.5	240	302\2005	150
	крупа гречневая		69,0	69	8,6	0,2645	0,0161	3,611		
	соль йодированная		0,4	0,4	0,00	0	0	0		
	масло сливочное"Крестьянское"		5,30	5,30	0	5,02	0	49,66		
	Компот из смеси сухофруктов	180		180	0,40	0	35,1712	100,116	376\2014г.	180
	сухофрукты(смесь)		18	45	0,40	0	20,8	45,54		
	сахар-песок		14,4	14,4	0,00	0	14,3712	54,576		
	вода		182,7	182,7	0,00	0	0	0		
	кислота лимонная		0,18	0,18	0,00	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п	30
	Хлеб окский	10	10	10	0,77	0,3	4,98	26,2	г/п	10
	Итого за обед				31,48	27,116	115,366	685,87		600 645
	ПОЛДНИК									
	Оладьи с повидлом или джемом	170	170		5,307	6,7898	41,5397	250,316	401\2005	170
	<i>Тесто для оладий</i>			176					400/2005	
	мука пшеничная в/с		84,7	84,7	4,9749	0,5	33,3	161,322		
	яйцо куриное столовое,гр		4	4	0,2921	0,2645	0,0161	3,611		
	вода		84,7	84,7	0	0	0	0		
	дрожжи пекарские сухие		0,6	0,6	0	0	0	0		
	сахар-песок		3	3	0	0,0	1,7	6,443		
	соль йодированная		1,6	1,6	0	0	0	0		
	масло растительное для жарки		9	9	0	5,994	0	53,94		
	повидло или джем		20	20	0	0	13	50		20
	Кофейный напиток	180			0,1	2,65	1,79	18,83	395\2014г.	180,0
	Кофейный напиток		3	3	0,1	0	0	0,8		
	молоко		90	90	0	0	15	56,9		
	сахар-песок		10	10	0,06	0.0	9,99	40		
	вода		108	108	0	0	0	0		
	Итого за полдник				5,407	9,76	43,3297	512,04		450 370,0
	Ужин									
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	300\2014	180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0		
	сахар-песок		10	10	0,06	0.0				
	вода		150	150	0,00	0				
	Печенье	50		50	3,6	1,4				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
«05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

Итого за ужин					8,4	9,6	14,1	174		250	230
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					57,8	55,794	308,25	1968,57			
2 ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с сахаром	200				7,1725	3.698	57,8274	290,72	182/2005		200
крупа пшенная		38	38		4,5069	0,6516	38,553	178,104			
молоко		95	95		2,6656	3,0464	4,4744	55,216			
вода		67	67		0	0	0	0			
сахар-песок		15,2	15,2		0	0	14,8	57,4			
Чай с сахаром	180				0,10	0	15	57,7	391\2014г.		180,0
чай-заварка		0,3	30		0,00	0	0	0,28	392\2014		
сахар-песок		10	10		0,06	0.0	9,99	40			
вода		150	150		0,00	0	0	0			
Бутерброд с маслом	40		40		2,39	8,15	15,07	144,7	1/2014		40
масло сливочное"Крестьянское"		10	10		0,08	7,25	0,13	66,1			
Хлеб пшеничный		30	30		2,31	0,9	14,94	78,6	г/п		
Итого за завтрак					10,97	20,35	74,1	523,4		400	420
2 ЗАВТРАК											
Сок фруктовый в ассортименте	100		100		0,86	0	28,7	121,2	г/п	100	100
ОБЕД											
Суп картофельный с бобовыми	200		200		4,722	4,412	15,994	121,156	102/2005		200
картофель		53,4	40		0,8	0,16	6,52	30,8			
горох лущеный(фасоль)		16,2	16		3,68	0,256	8,128	50,24			
лук репчатый		10	8		0,112	0	0,656	0,656			
морковь		12,6	10		0,13	0	0,69	3,5			
масло растительное подсолнечное		4	4		0	3,996	0	35,96			
соль йодированная		1,2	1,2		0	0	0	0			
вода		140	140		0	0	0	0			
лавровый лист		0,007	0,007		0	0	0	0			
Шницель рыбный натуральный	85	60	12,532		7,879	6,6	148,13		258/2014		85
рыба филе		95,2	68								
масло растительное		3	3								
соль йодированная		0,4	0,4		5,5	11,95					
лук репчатый		16	13		5,5	11,95					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	молоко		110	110	0,00	0	0	0		
	вода		80	80	0,00	0	0	0		
	Итого за ужин				13,35	15,65	67,2	486,75		250
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ				87,9	82,8	392,6	2705,9		
	3 ДЕНЬ									
	ЗАВТРАК									
	Омлет натуральный	83		83	8,3	15,8	1,6	181,5	438\2009	83
	яйцо куриное столовое, гр		1,50	90	10,2	9,2	0,6	125,6		
	молоко		22,5	22,5	0,85	1	1,4	17,4		
	соль йодированная		0,7	0,7	0	0	0	0		
	масло сливочное "Крестьянское"		8	8	0,1	8,2	0,1	75		
	Кукуруза консервированная	50	83,5	50	1,1	0,2	5,6	29	50/2009	50
	Бутерброд с сыром	55		55	5,76	5,25	14,94	132,6	3/2014	55
	сыр Российский		16	15	3,45	4,35	0	54		
	хлеб пшеничный		40	40	2,31	0,9	14,94	78,6		
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014	180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.	
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40		
	вода		150	150	0,00	0	0	0		
	Итого за завтрак				14,16	21,05	31,54	192,3		400,0
	2 ЗАВТРАК									
	Сок фруктовый в ассортименте	100		100	0,86	0	28,7	121,2	г/п	100
	ОБЕД									
	Щи из свежей капусты с картофелем	200		200	1,6238	4,72	8,3471	82,876	88/2005	200
	капуста белокачанная свежая		43	33,3	0,5994	0	1,6	9,3		
	картофель		40	31	0,62	0,124	5,053	23,87		
	морковь		13,3	10	0,13	0	0,69	3,5		
	лук репчатый		10	8	0,112	0	0,656	0,656		
	томатная паста		1,3	1,3	0,0624	0	0,247	1,326		
	масло растительное подсолнечное		4	4	0	3,996	0	35,96		
	соль йодированная		1,3	1,3	0	0	0	0		
	бульон		160	160	0	0	0	0		
	сметана		4	4	0,1	0,6	0	0		
	Плов из птицы	180	180		18,6368	21,6408	31	439,15	1/2005	
	бройлер-цыпленок		115,2	82	15,334	13,202				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАО
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	масло растительное		8	8	0	7,992	0	71,92			
	морковь		12	10	0,13	0,01	0,69	3,5			
	томатная паста		2,4	2,4	0,1152	0	0,456	2,448			
	лук репчатый		10	8,4	0,1176	0,0168	0,69	3,44			
	крупа рисовая		42	42	2,94	0,42	29,988	138,6			
	соль йодированная		1,5	1,5	0	0,0	0,0	0			
	Компот из смеси сухофруктов	180		180	0,40	0	35,1712	100,116	376\2014г.		180
	сухофрукты(смесь)		18	45	0,40	0	20,8	45,54			
	сахар-песок		14,4	14,4	0,00	0	14,3712	54,576			
	вода		182,7	182,7	0,00	0	0	0			
	кислота лимонная		0,18	0,18	0,00	0	0	0			
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п		30
	Хлеб окский	10	10	10	0,77	0,3	4,98	26,2	г/п		10
Итого на обед					23,25	29,07	80,9937	653,592		600	600
Полдник											
	Крендель сахарный	80		80	3,55	10,272	16,4	265,191	415/2005		80
	мука пшеничная		44,8	44,8	3,46	0,3696	23,184	112,224			
	сахар-песок		17,6	17,6	0	0	17,5648	66,704			
	масло сливочное"Крестьянское"		11,2	11,2	0,0896	8,12	0,1456	74,032			
	яйцо куриное,гр		5,5	5,5	0,6985	0,6325	0	8,635			
	соль йодированная		0,3	0,3	0	0	0	0			
	дрожжи пекарские сухие		1,3	1,3	0	0	0	0			
	вода		16	16	0	0	0	0			
	растительное масло		0,4	0,4	0	0,3996	0	3,596			
	Какао с молоком	180			3,67	3,19	15,82	107	397\2014		180
	какао порошок		3	3	0,00	0	0	0,28			
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40			
	молоко		110	110	0,00	0	0	0			
Итого за полдник					6,7724	6,9	56,8	318,519		450	260
Ужин											
	Печенье	50		50	3,6	1,4	40,5	175	г/п		50
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014		180,0
	чай-заварка		0,30	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.		
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40			
	вода		150	150	0,00	0	0	0			
Итого за ужин					6,51	1,4	55,5	232,7			230,0
Итого за день					69,34	75,66	316,66	568,7			
4 ДЕНЬ											

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ЗАВТРАК												
	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком	120	120		14,2382	7,462	28,717	235	5	217,218/200		120
	творог		79,5	78	12,4582	6,714	1,492	116				
	мука пшеничная в/с		11	11	1,0815	0,1155	7,245	35				
	яйцо куриное, гр		5,7	5,7	0,6985	0,6325	0	9				
	сахар-песок		5,7	5,7	0	0	19,98	76				
	соль йодированная		0,8	0,8	0	0	0	0				
	сгущенное молоко		20	20	0	0	13	50				
	Кофейный напиток	180			2,85	2,41	1,79	14,36	395/2014г.			180,0
	Кофейный напиток		3	3	0,1	0	0	0,8				
	сахар		10	10	0	0	15	56,9				
	вода		108	108	0	0	0	0				
	молоко		90	90	2,8	3,2	4,7	58				
Итого за завтрак					21,17	12,35	50,73	389,2			400	300
2 ЗАВТРАК												
	Сок фруктовый в ассортименте	100		100	0,86	0	28,7	121,2	г/п		100	100
ОБЕД												
	Суп картофельный с крупой	200		200	1,8	2,19	11,7	72,6	80/2014			200
	крупка рисовая		4	4	0,072	0	0,2	629,7				
	картофель		80	60	1,2	0,24	9,78	46,2				
	морковь		10	8	0,104	0	0,552	2,8				
	лук репчатый		10	8	0,112	0	0,656	0,656				
	масло растительное подсолнечное		2	2	0	1,998	0	17,98				
	соль йодированная		0,2	0,2	0	0	0	0				
	бульон или вода		140	140	0	0	0	0				
	Голубцы ленивые	190	160		15,77	14,551	23,929	350,866	298/2014			190
	капуста св. белок		121	96	14,06	15,456	0,0	211,2				
	лук репчатый		16	13	0,182	0	1,066	1,066				
	крупка рисовая		8	23	2,94	0,42	29,988					
	масса)		81	60	11,16	9,6						
	Яйцо		8,0	6,0	0,2921	0,2645	0					
	соль йодированная		0,4	0,4	0,00	0						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	сливочное"Крестьянское"		4	4	0	4,02	0	39,66		
	Соус сметанный		30		0,503	1,379	2,169	27,558	354/2014	30
	сметана		7,5	7,5	0,225	1,35	0,306	18,54		
	мука пшеничнаяв/с		2,3	2,3	0,2781	0,0297	1,863	9,018		
	соль йодированная		0,24	0,24	0	0	0	0		
	вода		22,5	22,5	0	0	0	0		
	Компот из смеси сухофруктов	180		180	2,71	0,9	50,1112	178,716	376\2014г.	180
	сухофрукты(смесь)		18	18	0,40	0	20,8	45,54		
	сахар-песок		14,4	14,4	0,00	0	14,3712	54,576		
	вода		182,7	182,7	0,00	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п	30
	Хлеб окский	10	10	10	0,77	0,3	4,98	26,2	г/п	10
Итого за обед					32,18	32,4965	32,4965	78,84		600 640
ПОЛДНИК										
	Каша рисовая молочная жидкая	200		200	4,7	3,3	40,3	209,9	182/2005	200
	крупа рисовая		29,5	29,5	2,1	0,3	21,1	97,4		
	молоко		95	95	2,66	3,04	4,465	55,1		
	вода		71,4	71,4	0	0	0	0		
	сахар-песок		15,2	15,2	0	0	14,8	57,4		180,0
	соль йодированная		0,3	0,3	0	0,0	0,0	0		
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014	
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.	
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40		
	вода		150	150	0,00	0	0	0		
Итого за полдник					4,905	9,633	42,289	273,83		450 380
Ужин										
	Бутерброд с джемом или повидлом		55	55	2,31	0,9	27,94	128,6	2\2014	55
	сливочное"Крестьянское"		5	5	0,04	3,625	0,065	33,05		
	джем или повидло		20,2	20	0	0	13	50		
	хлеб пшеничный		30	30	2,31	0,9	14,94	78,6		
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014	
	чай-заварка		0,30	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.	
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40		
	вода		150	150	0,00	0	0	0		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
 Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
 Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
 Должность Заведующая
 Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

Итого за ужин					3,7	1,4	55,7	235,1		250	235
ИТОГО ЗА ДЕНЬ						56,708	277,36	1864,66			
5 ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	200		200		7,28	5,644	40,51	240,1	173\2005		200
хлопья овсяные"Геркулес"	42	42	4,62		2,604	21,04	128,10	0			
молоко		95	95		2,66	3,04	4,47	55,1			
вода		57	57		0	0	0	0			
сахар-песок		15	15		0	0	15,00	56,9			
соль йодированная		0,3	0,3		0	0	0	0			
Бутерброд с маслом	40		40		2,39	8,15	15,07	144,7	1\2009		40
масло сливочное"Крестьянское"		10	10		0,08	7,25	0,13	66,1			
хлеб пшеничный		30	30		2,31	0,9	14,94	78,6	г/п		
Чай с сахаром	180				0,10	0	15	57,7	392\2014		180,0
чай-заварка		0,3	30		0,00	0	0	0,28	391\2014г.		
сахар-песок		10	10		0,06	0,0	9,99	40			
вода		150	150		0,00	0	0	0			
2 ЗАВТРАК											
Итого за завтрак					9,77	13,794	70,577	442,5		400	420
Сок фруктовый в ассортименте	100		100		0,86	0	28,7	121,2	г/п	100	100
ОБЕД											
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200		200		1,5991	4,6892	10,8493	92,017	82/2005		200
свекла		34	27,3		0,4095	0	2,4024	11,466			
капуста свежая		17,3	14		0,252	0	0,7	3,9			
картофель		31,3	23,3		0,466	0,0932	3,7979	17,941			
морковь		13,3	10		0,13	0	0,69	3,5			
лук репчатый		10	8		0,112	0	0,656	0,656			
томатная паста		2,7	2,7		0,1296	0	0,513	2,754			
масло растительное		4	4		0	3,996	0	35,96			
сахар-песок		2	2		0	0	2,0	7,6			
соль йодированная		1,2	1,2		0	0	0,0	0,0			
лавровый лист		0,007	0,007		0	0	0,0	0,0			
вода или бульон		160	160		0	0	0	0			
сметана		4	4		0,1	0,6	0,0	0,0			
Птица, тушеная в соусе с овощами	200		200		21,0057	26,144	19,25	40	Заведующая		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВА»
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	цыпленок-бройлер		132	95	17,765	15,295	0	209		
	масло растительное подсолнечное		8	8	0	7,992	0	71,92		
	картофель		89,3	67	1,34	0,268	10,921	51,59		
	морковь		42,7	33,3	0,4329	0	2,2977	11,655		
	лук репчатый		16	13,3	0,1862	0	1,0906	5,453		
	горошек зеленый консервированный		11	7	0,217	0,014	0,455	2,8		
	соль йодированная		0,5	0,5	0	0	0	0		
	Соус сметанный с томатом		67	36					331/2005	
	сметана		16,8	16,8	0,42	2,52	0,5712	34,608		
	мука пшеничная в/с		5	5	0,515	0,055	3,45	16,7		
	вода		50,3	50,3	0	0	0	0		
	томатная паста		2,7	2,7	0,1296	0	0,513	2,754		
	соль йодированная		0,7	0,7	0	0	0	0		
	Компот из смеси сухофруктов		180	180	2,71	0,9	50,1112	178,716	376\2014г.	180
	сухофрукты(смесь)		18	45	0,40	0	20,8	45,54		
	сахар-песок		14,4	14,4	0,00	0	14,3712	54,576		
	вода		182,7	182,7	0,00	0	0	0		
	Хлеб пшеничный		30	30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п	30
	Хлеб окский		10	10	0,77	0,3	4,98	26,2	г/п	10
Итого за обед					28,39	31,8532	100,18	783,81	600	620
ПОЛДНИК										
	Булочка домашняя		80	80	4,37798	7,1005	36,58378	228,8098	424/2005	80
	мука пшеничная в/с		54	54	5,562	0,594	37,26	180,36		
	сахар-песок		8,8	8,8	0	0	8,7824	33,352		
	масло сливочное"Крестьянское"		12	12	0,096	8,7	0,156	79,32		
	яйцо куриное столовое, гр		1,5	1,5	0,1905	0,1725	0,01	2,355		
	соль йодированная		0,50	0,5	0	0	0	0		
	дрожжи сухие		0,32	0,32	0	0	0	0		
	вода		22,8	22,8	0	0	0	0		
	Кефир		180	180	3,75	4,5	6,15	88,5	401/2014	180
итого на полдник					4.474	7,101	65,74	342,02	450	260
Ужин										
	Чай с сахаром		180		0,10	0				
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0				
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

15
57,71392\2014
180,0

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Документ подписан с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	вода		150	150	0,00	0	0	0			
	Печенье	50		50	3,6	1,4	40,5	175	г/п		50
Итого за ужин					7,8	6,2	47,55	262		250	230
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					56,759	56,617	331,73	2092,273			
2 неделя											
6 ДЕНЬ											
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	83	83	83	8,3	15,8	1,6	181,5	438\2009		83
	яйцо куриное столовое, гр		1,50	90	10,2	9,2	0,6	125,6			
	молоко		22,5	22,5	0,85	1	1,4	17,4			
	соль йодированная		0,7	0,7	0	0	0	0			
	масло сливочное "Крестьянское"		8	8	0,1	8,2	0,1	75			
	Икра кабачковая	50	53	50	0,8	4,45	3,85	59,5	50/2009		50,0
	Бутерброд с маслом	40		40	0,08	7,25	0,13	66,1	1/2009		40
	масло сливочное "Крестьянское"		10	10	0,08	7,25	0,13	66,1			
	Хлеб пшеничный		30	30	2,3	0,9	14,9	78,6	г/п		
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,3	0,9	14,9	78,6	г/п		30,0
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014		180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.		
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40			
	вода		150	150	0,00	0	0	0			
Итого за завтрак					11,35	26,62				400	383
2 ЗАВТРАК											
	Сок фруктовый в ассортименте	100		100	0,86	0	28,7	121,2	г/п	100	100
ОБЕД											
	Суп картофельный с клецками	200		200	3,2635	4,3015	18,932	90,6	108/2005		200
	картофель		53,4	40	0,8	0,16	6,52	30,8			
	морковь		10	8	0,104	0	0,552	2,8			
	лук репчатый		9,6	8	0,14	0	0,82	4,1			
	масло растительное подсолнечное		2	2	0	1,998	0	17,98			
	вода		150	150	0	0	0	0			
	соль йодированная		1,2	1,2	0	0	0	0			
	Клецки	52		52							109/2005
	мука пшеничная в/с		16	16	1,648	0,176					
	масло сливочное "Крестьянское"		2	2	0	1,45					
	яйцо куриное, гр.		4,5	4,5	0,5715	0,5175					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	вода		25	25	0	0	0	0			
	соль йодированная		0,5	0,5	0	0	0	0			
	Птица отварная	75		75	17,72	15,13	0,82	210,9	637/2009		75
	бройлер-цыпленок		131	94	14,0624	12,1	0	165			
	лук репчатый		2,50	2	0,0224	0	0,1312	0,656			
	соль йодированная		2	2	0	0	0	0			
	Капуста тушеная	150		150	4,27	6,26	17,15	144	132/2014		150
	капуста белокочанная свежая		206,3	165	2,97	0	7,755	46,2			
	масло растительное подсолнечное		7,5	7,5	4,8	0	4,8	0			
	томатная паста		2	2	2,9	0,17	0	0,7			
	морковь		13,3	11,30	3	0,039	0	0,207			
	лук репчатый		13	11,3	4,8	0,14	0	0,82			
	мука пшеничная в/с		3	3	1,2	0,15	0,01	1,03			
	сахар-песок		4	4	3,6	0	0	4,49			
	соль йодированная		1,9	1,9	0,4	0	0	0			
	Компот из смеси сухофруктов			180	0,40	0	35,1712	100,116	376\2014г.		180
	сухофрукты(смесь)		18	45	0,40	0	20,8	45,54			
	сахар-песок		14,4	14,4	0,00	0	14,3712	54,576			
	вода		182,7	182,7	0,00	0	0	0			
	кислота лимонная		0,18	0,18	0,00	0	0	0			
	Хлеб пшеничный	30		30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п		30
	Хлеб окский	10		10	0,77	0,3	4,98	26,2	г/п		10
	Итого за обед				26,8691	15,0955	139,21	805,571		600	645
	ПОЛДНИК										
	Оладьи со сгущенным молоком	170		170	5,307	6,7898	41,5397	250,316	401/2005		170
	мука пшеничная в/с		84,7	84,7	4,9749	0,5	33,3	161,322			
	яйцо куриное столовое,гр		4	4	0,2921	0,2645	0,0161	3,611			
	вода		84,7	84,7	0	0	0	0			
	дрожжи пекарские сухие		0,6	0,6	0	0	0	0			
	сахар-песок		3	3	0	0,0	1,7	6,443			
	соль йодированная		1,6	1,6	0	0	0	0			
	масло растительное для жарки		9	9	0	5,994	0	53,94			
	сгущенное молоко		20	20	0	0	0	0			
	Молоко кипяченое	200	211	200	5,6	6,4					
	итого за полдник				10,907	13,1898	46,9587				
	Ужин										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
 Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
 Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
 Должность Заведующая
 Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	Кофейный напиток с молоком	180		180	2,85	2,41	1,79	14,36	395/2014		180
	кофейный напиток		3	3	0,75	0,18	0,35	5,9			
	сахар-песок		10	10	0	0	20	75,8			
	молоко		90	90	2,8	3,2	4,7	58			
	вода		108	108	0	0	0	0			
	Печенье	50		50	3,6	1,4	40,5	175	г/п		50
Итого за ужин					9,2	7,8	48,7	293		250	230
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					48,279	49,518	250,55	1698.171			
7 ДЕНЬ											
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром	130		130	61,079	58,718	339,75	468	204/2005		130
	макаронные изделия в/с		36,4	36,4	3,8	0,4	25,4	123			
	соль йодированная		1,9	1,9	0	0	0	0			
	масло сливочное "Крестьянск.		5,2	5,2	0,0416	3,77	0,0676	34,372			
	сыр "Российский"		23	20,8	4,8	6,09	0	75,6			
	вода		218,5	218,5	0	0	0	0			
	Бутерброд с маслом	40		40	0,08	7,25	0,13	66,1	1/2009		40
	масло сливочное "Крестьянское"		10	10	0,08	7,25	0,13	66,1			
	хлеб пшеничный		30	30	2,3	0,9	14,9	78,6	г/п		
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014		180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.		
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40			
	вода		150	150	0,00	0	0	0			
Итого за завтрак					17,830	11,33	15,1976	158,172		400	350
2 ЗАВТРАК											
	Сок фруктовый в ассортименте	100		100	0,86	0	28,7	121,2	г/п	100	100
ОБЕД											
	Щи из свежей капусты с картофелем	200		200	1,6238	4,72	8,3471	82,876	88/2005		200
	капуста белокочанная свежая		43	33,3	0,5994	0	1,6	9,3			
	картофель		40	31	0,62	0,124	5,053	23,87			
	морковь		13,3	10	0,13	0	0,69	3,5			
	лук репчатый		10	8	0,112	0	0,656	0,656			
	томатная паста		1,3	1,3	0,0624	0	0,247	1,226			
	масло растительное подсолнечное		4	4	0	3,996					
	соль йодированная		1,3	1,3	0	0					
	бульон		160	160	0	0					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	сметана		4	4	0,1	0,6	0	8		
	Фрикадельки рыбные	96		96	7,6828	1,1704	4,8832	61,556	240/2005	96
	минтай с/м		85,2	39,6	6,2964	0,3564	0	28,512		
	хлеб пшеничный		8,4	8,4	0,6468	0,252	4,18	22,008		
	вода		12	12	0	0	0	0		
	лук репчатый		10,8	8,4	0,13	0,01	0,70	3,5		
	яйцо куриное столовое, гр		4,8	4,8	0,6096	0,552	0,00	7,536		
	соль йодированная		0,5	0,5	0	0	0,00	0		
	Соус сметанный с томатом	36		36	0,5703	1,3797	2,435	28,986	331/2005	36
	сметана		9	9	0,225	1,35	0,306	18,54		
	мука пшеничная в/с		2,7	2,7	0,2781	0,0297	1,863	9,018		
	соль йодированная		0,36	0,36	0	0	0	0		
	вода		27	27	0	0	0	0		
	томатная паста		2,4	2,4	0,1152	0	0,456	2,448		
	Рис припущенный	150		150	3,7166	4,295	37,5526	207,622	305/2005	150
	крупа рисовая		52,5	52,5	3,675	0,525	37,485	173,25		
	вода			110,2	0	0	0	0		
	соль йодированная		1,5	1,5	0	0	0	0		
	масло сливочное "Крестьянское"		5,2	5,2	0,0416	3,77	0,0676	34,372		
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п	30
	Хлеб окский	10	10	10	0,77	0,3	4,98	26,2	г/п	10
	Компот из смеси сухофруктов	180		180	0,40	0	35,1712	100,116	376\2014г.	180
	сухофрукты (смесь)		18	45	0,40	0	20,8	45,54		
	сахар-песок		14,4	14,4	0,00	0	14,3712	54,576		
	вода		182,7	182,7	0,00	0	0	0		
	кислота лимонная		0,18	0,18	0,00	0	0	0		
	Итого за обед				15,93	12,17	119,149	579,096		600 666
	ПОЛДНИК									
	Кофейный напиток с молоком	180		180	2,85	2,41	1,79	14,36	395/2014	180
	кофейный напиток		3	3	0,75	0,18	0,35	5,9		
	сахар-песок		10	10	0	0	20	75,8		
	молоко		90	90	2,8	3,2	4,7	0		
	вода		108	108	0	0	0	0		
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	200		200	7,28	5,644				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	хлопья овсяные"Геркулес"		42	42	4,62	2,604	21,04	128,1			
	хлопья овсяные"Геркулес"	42	42	4,62	2,604	21,04	128,10	0			
	молоко		95	95	2,66	3,04	4,47	55,1			
	вода		57	57	0	0	0	0			
	соль йодированная		0,3	0,3	0	0	0	0			
Итого за полдник					10,13	8,054	42,297	254,46		450	380
Ужин											
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014		180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.		
	сахар-песок		10	10	0,06	0.0	9,99	40			
	вода		150	150	0,00	0	0	0			
	Пряник	1 шт		55	7,75	9,25	59	368,75	г/п		55
Итого за ужин					7,85	9,25	74	426,45		250	235
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					92,1388	97,184	422,769	2959,284			
8ДЕНЬ											
ЗАВТРАК	Рагу из овощей	150			3,22	9,36	23,29	190	137/2014		155
	картофель		88,00	66	3,07	6,314	11,19	137,38			
	масло растительное		6	6	0,15	3,0464	2,7	28,216			
	лук репчатый		24\20	16	0	0	0	0			
	соль		1	1							
	морковь		30\24	22	0	0	8,6	24,4			
	капуста свежая белокочанная		21\17	15	0,27	0	0,7	4,2			
	масло сливочное"Крестьянское"		5	5	0,225	1,35	0,306	18,54			5
	Соус томатный 348	45			0,45	1,5	1,8	22,23	348/2014		45
	масло сливочное"Крестьянское"		2,7	2,7	0,225	1,35	0,306	18,54			
	мука пшеничнаяв/с		2	2	0,2781	0,0297	1,863	9,018			
	соль йодированная		0,45	0,45	0	0	0	0			
	сахар-песок		0,45	0,45	0	0,0	1,6	6,06			
	вода		45	45	0	0	0	0			
	морковь		3,4	2,7	0,13	0,01	0,7	3,5			
	лук репчатый		2,3	1,4	0,06	0,09	0,4	2,754			
	томатная паста		2,7	2,7	0,1296	0	0,513	2,754			
	Бутерброд с сыром	55		55	5,76	5,25					
	сыр Российский		16	15	3,45	4,35					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
«05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
«05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	хлеб пшеничный		40	40	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п		
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014		180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.		
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40			
	вода		150	150	0,00	0	0	0			
	Итого за завтрак				5,86		29,94	190,3			400 390
	2 ЗАВТРАК										
	Сок фруктовый в ассортименте	100		150	0,86	0	28,7	121,2	г/п		100 100
	Обед										
	Рассольник ленинградский со сметаной	200		200	1,99	4,89	14,16	110,34	96/2005		200
	картофель		80	60	1,2	0,24	9,8	46,2			
	круп(перловая или пшеничная)		4	4	0,4	0,04	2,9	12,9			
	морковь		10	8	0,13	0,01	0,7	3,5			
	лук репчатый		4,8	4	0,06	0,09	0,4	1,9			
	огурцы соленые		13,3	12	0,1	0,01	0,22	1,7			
	подсолнечное		4	4	0	3,9	0	35,9			
	соль йодированная		1,3	1,3	0	0	0	0			
	вода		150	150	0	0	0	0			
	сметана		4	4	0,1	0,6	0,14	8,24			
	Птица, тушенная в соусе	120		120	16,229	16,2656	2,104	220,656	643/2009		120
	бройлер-цыпленок		117,6	85	15,895	13,685	0	187			
	масло растительное		2,4	2,4	0	2,3976	0	21,576			
	соль йодированная		0,2	0,2	0	0	0	0			
	Соус красный основной			50					759/2009		
	масло растительное		1	1	0,025	0,15	0	2			
	мука пшеничная		3	3	0,309	0,033	2,07	10,02			
	вода		50	50	0	0	0	0			
	морковь		6	4	0,052	0	0,276	1,4			
	лук репчатый		1,2	1	0,14	0	0,82	4,1			
	томатная паста		2	2	0,096	0	0,38	2,04			
	сахар-песок		0,75	0,75	0,00	0	0,7485	2,8425			
	лавровый лист		0,024	0,024	0	0	0	0			
	соль йодированная		0,5	0,5	0	0	0	0			
	Макаронные изделия отварные	120		4,296	3,351	28,629					
	макаронные изделия в/с	40,7	40,70	4,264	0,451	28,577					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	соль йодированная	3	3,00	0	0	0	0	0		
	сливочное"Крестьянское"	4	4,00	0,032	2,9	0,052	26,44	0		
	Компот из смеси сухофруктов	180		180	2,71	0,9	50,1112	178,716	376\2014г.	180
	сухофрукты(смесь)		18	45	0,40	0	20,8	45,54		
	сахар-песок		14,4	14,4	0,00	0	14,3712	54,576		
	вода		182,7	182,7	0,00	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п	30
	Хлеб окский	10	10	10	0,77	0,3	4,98	26,2	г/п	10
	Итого за обед				17,91	22,108	64,3262	482,794		600 660
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200		200	5,7041	3,3414	39,4749	208,826	181/2005	200
	крупка манная		29,5	29,5	3,0385	0,295	20	96,76		
	молоко		95,2	95,2	2,6656	3,0464	4	55,216		
	вода		71,4	71,4	0	0	0	0		
	сахар-песок		15	15	0	0	15	56,85		
	соль йодированная		0,3	0,3	0	0	0	0		
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014	180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.	
	сахар-песок		10	10	0,06	0.0	9,99	40		
	вода		150	150	0,00	0	0	0		
	Итого за полдник				5,8041	3,3414	54,4749	277,07		400 380,0
Ужин	Какао с молоком	180			3,67	3,19	15,82	107	397\2014	180
	какао порошок		3	3	0,00	0	0	0,28		
	сахар-песок		10	10	0,06	0.0	9,99	40		
	молоко		110	110	0,00	0	0	0		
	вода		80	80	0	0	0	0		
	Бутерброд с джемом или повидлом	55		55	2,31	0,9	27,94	128,6	2\2014	55
	масло сливочное"Крестьянское"		5	5	0	2,9	0	26,44		
	джем или повидло		20,2	20	0	0	13	50		
	хлеб пшеничный		30	30	2,31	0,9	14,94	78,6		
	итого за ужин				7,4	5,2	65,6	320,4		250 235
	итого за день				59,1486	68,466	337,035	2187,327		
	9ДЕНЬ									
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140		140	19,738	14,42	3			
	творог		94	92	15,364	8,28				
	крупка манная		6	6	0,618	0,06				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	сахар-песок		8	8	0	0	7,984	30,32		
	яйцо куриное		4	4	0,508	0,46	0	6,28		
	масло сливочное"Крестьянское"		4	4	0	2,9	0	26,44		
	сухари		4	4	0,308	0,12	1,992	10,48		
	сметана		4	4	0,1	0,6	0	8		
	молоко сгущенное		40	40	2,84	2	22,08	118		
	Какао с молоком	180			3,67	3,19	15,82	107	397\2014	180
	какао порошок		3	3	0,00	0	0	0,28		
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40		
	молоко		110	110	0,00	0	0	0		
	вода		80	80	0,00	0	0	0		
	Итого за завтрак				4,178	3,65	15,82	113,28		400 320
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	100		100	0,86	0	28,7	121,2	г/п	100 100
ОБЕД										
	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200		200	1,5991	4,6892	10,8493	92,017	82/2005	200
	свекла		34	27,3	0,4095	0	2,4024	11,466		
	капуста свежая		17,3	14	0,252	0	0,7	3,9		
	картофель		31,3	23,3	0,466	0,0932	3,7979	17,941		
	морковь		13,3	10	0,13	0	0,69	3,5		
	лук репчатый		10	8	0,112	0	0,656	0,656		
	томатная паста		2,7	2,7	0,1296	0	0,513	2,754		
	масло растительное		4	4	0	3,996	0	35,96		
	сахар-песок		2	2	0	0	2,0	7,6		
	соль йодированная		1,2	1,2	0	0	0,0	0,0		
	лавровый лист		0,007	0,007	0	0	0,0	0,0		
	вода или бульон		160	160	0	0	0,0	0,0		
	сметана		4	4	0,1	0,6	0	8		
	Котлета мясная рубленая, запеченная с	70		70	8,7929	11,8773	7,2991	172,4116	98/2007	70
	говядина		40	36,4	6,7704	5,824	0	79,4976		
	хлеб пшеничный		9	9	0,693	0,27	4,482	23,58		
	вода		12	12	0	0	0	0		
	соль йодированная		0,35	0,35	0	0	0	0		
	<i>Соус молочный</i>									
	молоко		20,3	20,3	0,5684	0,6496	0			
	масло сливочное"Крестьянское"		2,7	2,7	0	1,9575				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	мука пшеничная		2,7	2,7	0,2781	0,0297	1,863	9,018		
	вода		7	7	0	0	0	0		
	соль йодированная		0,07	0,07	0	0	0	0		
	масло сливочное "Крестьянское"		3,5	3,5	0	2,5375	0	23,135		
	сыр "Российский"		2,2	2,1	0,483	0,609	0	7,56		
	Икра свекольная	110		110	2,22	8,991	26,922	196,46	75/2005	110
	свекла свежая		105,3	82,5	1,35	0	7,92	37,8		
	лук репчатый		23	19,3	0,294	0	1,722	8,61		
	томатная паста		11	11	0,576	0	2,28	12,24		
	масло растительное подсолнечное		8,3	8,3	0	8,991	0	80,91		
	сахар-песок		1,3	1,3	0	0	15	56,9		
	соль йодированная		1	1	0	0	0	0		
	Компот из смеси сухофруктов	180		180	2,71	0,9	50,1112	178,716	376\2014г.	180
	сухофрукты(смесь)		18	45	0,40	0	20,8	45,54		
	сахар-песок		14,4	14,4	0,00	0	14,3712	54,576		
	вода		182,7	182,7	0,00	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п	30
	Хлеб окский	10	10	10	0,77	0,3	4,98	26,2	г/п	10
Итого за обед					3,563	1,809	19,92	112,36		600 600
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная пшеничная с сахаром	200		200	7,28	5,644	40,51	240,1	173/2005	200
	крупа пшено		42	42	4,62	2,604	21,04	128,1		
	молоко		95,2	95,2	2,66	3,04	4,47	55,1		
	вода		62	62	0	0	0	0		
	сахар-песок		15	15	0	0	15,00	56,9		
	соль йодированная		0,3	0,3	0	0	0	0		
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014	180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.	
	сахар-песок		10	10	0,06	0.0	9,99	40		
	вода		150	150	0,00	0	0	0		
Итого за полдник					7,38	5,644	59,03	378,5		450 380,0
УЖИН										
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014	180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.	
	сахар-песок		10	10	0,06	0.0	9,99	40		
	вода		150	150	0,00	0	0	0		
	Печенье	50		50	3,6	1,4	40,5	177,4		50
Итого за УЖИН					9,2	7,8	2	48,7		250 230
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					63,2627	73,317	2	258,56		1958,78
10 ДЕНЬ										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
 Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
 Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
 Должность Заведующая
 Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	200			8,5204	5,5196	44,8331	261,464	183/2005		200
	гречневая крупа		38	38	4,788	1,254	23,598	127,3			
	молоко		133,3	133,3	3,7324	4,2656	6,2651	77,314			
	вода		28,6	28,6	0	0	0	0			
	сахар-песок		15	15	0	0,0	15,0	56,85			
	соль йодированная		0,3	0,3	0	0	0	0			
	Бутерброд с маслом	40		40	2,39	8,15	15,07	144,7	1/2014		40
	масло сливочное"Крестьянское"		10	10	0,08	7,25	0,13	66,1			
	хлеб пшеничный йодированный		30	30	2,31	0,9	14,94	78,6			
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014		180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.		
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40			
	вода		150	150	0,00	0	0	0			
Итого за завтрак					11,45	13,6696	74,9031	463,864		400	420,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в ассортименте	100		100	0,86	0	28,7	121,2	г/л	100	100
ОБЕД											
	Суп картофельный с бобовыми	200		200	5,01	4,332	16,458	120,596	102/2005		200
	картофель		53,4	40	0,8	0,16	6,52	30,8			
	фасоль, горох		16,2	16	3,968	0,176	8,592	49,68			
	лук репчатый		9,6	8	0,112	0	0,656	0,656			
	морковь		12,6	10	0,13	0	0,69	3,5			
	масло растительное подсолнечное		4	4	0	3,996	0	35,96			
	соль йодированная		1,2	1,2	0	0	0	0			
	вода		140	140	0	0	0	0			
	лавровый лист		0,007	0,007	0	0	0	0			
	Шницель рыбный натуральный	85	60	12,532	7,879	6,6	148,13		258/2014		85
	рыба филе		95,2	68							
	масло растительное		3	3							
	соль йодированная		0,4	0,4	5,5	11,95	0,2	130,5			
	лук репчатый		16	13	5,5	11,95	0,2	130,5			
	молоко		6	6	5,5	11,95	0,2	130,5			
	яйца		3	3	5,5	11,95	0,2	130,5			
	масло сливочное"Крестьянское"			5	0,04	3,625					
	сухари		10	10	5,5	11,95					
	Пюре картофельное	110			1,272	1,988	7				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
 Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
 Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
 Должность Заведующая
 Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

	картофель		125,4	94	0,8	0,16	6,52	0		
	масло сливочное"Крестьянское"		3,9	3,9	0,01	1,3	0,02	0,36		
	молоко		17,4	16,5	0,462	0,528	0,7755	11,8		
	соль йодированная		0,5	0,5	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный	30	30	30	2,31	0,9	14,94	78,6	г/п	30
	Хлеб окский	10	10	10	0,77	0,3	4,98	26,2	г/п	10
	Компот из смеси сухофруктов			180	0,40	0	35,1712	100,116	376\2014г.	180
	сухофрукты(смесь)		18	45	0,40	0	20,8	45,54		
	сахар-песок		14,4	14,4	0,00	0	14,3712	54,576		
	вода		182,7	182,7	0,00	0	0	0		
	кислота лимонная		0,18	0,18	0,00	0	0	0		
	Итого за обед				59,98	39,787	117,611	1219,12		600 615
ПОЛДНИК										
	Крендель сахарный	80		80	5,96	10,272	16,4	265,191	415/2005	80
	мука пшеничная		44,8	44,8	3,46	0,3696	23,184	112,224		
	сахар-песок		17,6	17,6	0	0	17,5648	66,704		
	масло сливочное"Крестьянское"		11,2	11,2	0,0896	8,12	0,1456	74,032		
	яйцо куриное,гр		5,5	5,5	0,6985	0,6325	0	8,635		
	соль йодированная		0,3	0,3	0	0	0	0		
	дрожжи пекарские сухие		1,3	1,3	0	0	0	0		
	вода		16	16	0	0	0	0		
	масло растительное подсолнечное		0,4	0,4	0	0,3996	0	3,596		
	Кефир	180		180	3,75	4,5	6,15	88,5	401/2014	180
	Итого за полдник				9,7144	14,772	22,55	353,691		450 260
Ужин										
	Чай с сахаром	180			0,10	0	15	57,7	392\2014	180,0
	чай-заварка		0,3	30	0,00	0	0	0,28	391\2014г.	
	сахар-песок		10	10	0,06	0,0	9,99	40		
	вода		150	150	0,00	0	0	0		
	Бутерброд с джемом или повидлом	55		55	2,31	0,9	27,94	128,6	2\2014	55
	масло сливочное"Крестьянское"		5	5	0	2,9	0	26,44		
	джем или повидло		20,2	20	0	0	13	50		
	хлеб пшеничный		30	30	2,31	0,9	14,94	78,6		
	Итого за УЖИН				7,4	5,2	65,6	253,5		253,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ				84,2	71,7	363,2	2467,9		2467,9
	ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ				699.387	701.876	3363.0	321136,5		321136,5
	В СРЕДНЕМ ЗА ДЕНЬ				69.94	70.19	336.31	32113,65		32113,65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г. 253,5

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность 13. Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.
Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

Суммарный объем блюд по приемам пищи

завтрак	обед	полдник	ужин
400	600	450	250

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
 Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
 Должность Заведующая
 Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «05» июня 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
 Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
 Должность Заведующая
 Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.