

Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №7»

Сечина Е.А.



Режим дня в младшей разновозрастной группе

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободные игры	7.00	8.00	1.00
Утренняя гимнастика	8.00	8.10	0.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10	8.40	0.30
Утренний круг	8.40	9.00	0.20
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами.	9.00	10.10	1.10
Второй завтрак	10.10	10.20	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.20	12.10	1.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12.10	12.30	0.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30	13.10	0.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.10	15.10	2.00
Постепенный подъем , гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10	15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.50	0.20
Игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы	15.50	16.50	1.00
Вечерний круг	16.50	17.00	0.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00	18.20	1.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20	18.40	0.20
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.40	19.00	0.20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «14» октября 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.

Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №7»

Сечина Е.А.



Режим дня в старшей разновозрастной группе

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободные игры	7.00	8.00	1.00
Утренняя гимнастика	8.00	8.10	0.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10	8.30	0.20
Утренний круг	8.30	8.50	0.20
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами.	8.50	10.30	1.40
Второй завтрак	10.30	10.40	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.40	12.30	1.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12.30	12.50	0.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.50	13.20	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.20	15.10	1.50
Постепенный подъем , гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10	15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.50	0.20
Игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы	15.50	16.50	1.00
Вечерний круг	16.50	17.00	0.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00	18.20	1.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20	18.40	0.20
Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.40	19.00	0.20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ «14» октября 2023 г.

Сертификат 0C5DCB1D2E1F70CD5308A96847B5BCD9
Владелец Сечина Евгения Александровна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КА
Должность Заведующая
Действителен с 29.12.2022 г. по 23.03.2024 г.